

ఆన్లైన్ గోప్యత & డిజిటల్ ఆరోగ్యం future >> engineer



రెండు వారాల క్రితం, ఆదిల్ తన పుట్టినరోజున తన మొదటి స్మార్ట్ఫోన్ను పొందాడు... మరియు అతను దానిని ఇష్టపడ్డాడు! మీరు అతని ఆన్లైన్ సాహసాలలో చేరి, ఆన్లైన్ భద్రత మరియు గోప్యత గురించి తెలుసుకోవడానికి అతనికి సహాయం చేస్తారా?

ఆదిల్ ఛాట్టింగ్లోని రాయ్పూర్లో నివసిస్తున్నాడు మరియు 8వ తరగతి చదువుతున్నాడు. అతనికి 2024లో 12 సంవత్సరాల వయస్సు వచ్చింది! అతనికి ఇష్టమైన సబ్జెక్ట్ ఫిజిక్స్ - అది అందరికీ తెలిసిందే! అతనికి ఫుట్బాల్ ఆడడం అంటే చాలా ఇష్టం. అతను ఆన్లైన్లో షాపింగ్ చేయడం ఆనందిస్తాడు. తన ఫోన్తో తన చేతివేళ్ల వద్ద ఈ ఉత్సాహం ఉన్నందున, అతను తన ఫోన్ను సురక్షితంగా ఉంచుకోవాలని అతనికి తెలుసు, కాబట్టి అతను పాస్వర్డ్ను సెట్ చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాడు.

మీ అనుమతి లేకుండా మీ ఫోన్ని ఎవ్వరూ తనిఖీ చేయలేరని పాస్వర్డ్లు నిర్ధారిస్తాయి. మీకు సన్నిహితంగా లేని ఎవరైనా మీ చిత్రాలను, సందేశాలను, పరిచయాలను మరియు మీ రహస్యాలన్నింటినీ చూడగలిగితే అది మీకు అసౌకర్యంగా ఉంటుంది, అవును కదా?! మీరు ఆదిల్ పాస్వర్డ్లను కనుక్కోగలరా?



మీరు ఆదిల్ పాస్వర్డ్లను ఊహించగలరా?









బహుశా నేను ఖచ్చితంగా గుర్తుంచుకోగలిగే దానిని ఎంచుకుంటాను!

నాకు ఇష్టమైన క్రీడ ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది!

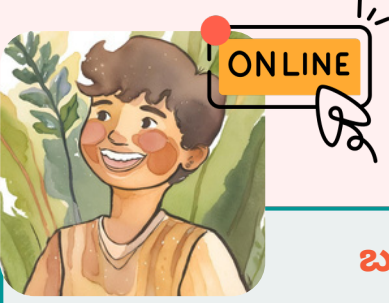
నేను పుట్టిన సంవత్సరం ఎవరికీ గుర్తుండదు.

నేను త్వరగా నా ఫోన్ తెరవగలగాలి!



మీ పాస్వర్డ్ మీరు గుర్తుంచుకోవడానికి తగినంత సులభంగా ఉండాలి, కానీ ఇతరులకు ఎవరికైనా దాన్ని కనుక్కోవడం కష్టంగా ఉండాలి! ఆదిల్కి సంబంధించిన ప్రాథమిక సమాచారంతో అతని పాస్వర్డ్ను కనుక్కోవడం చాలా సులభం అయితే, అది బలంగా లేదని అర్థం!

బలమైన పాస్‌వర్డ్‌లను సెట్ చేయడం



బలమైన పాస్‌వర్డ్ కోసం మార్గదర్శకాలు

పెద్ద అక్షరాలు మరియు చిన్న అక్షరాలు, సంఖ్యలు మరియు ప్రత్యేక చిహ్నాలన్నింటినీ కలిపి ఉపయోగించండి.

shirtsatninetyniners ❌

Forgot Password?

\$hirts@99Rs& ✅

Forgot Password?

దీన్ని 8-12 అక్షరాల మధ్య పెద్దదిగా ఉండేలా చేయండి.

foot\$ ❌

Forgot Password?

footballlover12 ✅

Forgot Password?

సులభంగా ఉపయోగించగలిగే సాధారణ పదాలను ఉపయోగించవద్దు

adilraipur ❌

Forgot Password?

h0lidaysandch0colat3 ✅

Forgot Password?

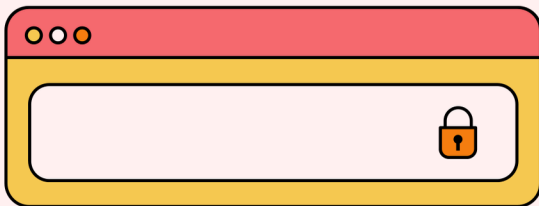
మీ పుట్టినరోజు లేదా పెంపుడు జంతువు పేరు వంటి స్పష్టమైన వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని ఉపయోగించడం మానుకోండి

bruno2012 ❌

Forgot Password?

dRjox76!\$kL57 ✅

Forgot Password?



మీకున్న ఖాతాలో ఒకదానికి బలమైన పాస్‌వర్డ్‌ను సృష్టించడానికి మీరు అదే మార్గదర్శకాలను ఉపయోగించవచ్చా?

💡 చిట్కా!

వేర్వేరు ఖాతాలు లేదా ప్లాట్‌ఫారమ్ల కోసం ఒకే పాస్‌వర్డ్‌ను ఎప్పుడూ ఉపయోగించవద్దు. ఈ విధంగా, ఎవరైనా మీ ఖాతాలలో ఒకదాన్ని యాక్సెస్ చేయగలిగినప్పటికీ, వారు ఇతర ఖాతాలకు లాగిన్ చేయలేరు! ఎక్కువ భద్రంగా ఉండటానికి మీ పాస్‌వర్డ్‌లను కనీసం 3 నెలలకు ఒకసారి మార్చండి.

ఆన్లైన్ గోప్యత

ఇప్పుడు ఆదిల్ తన ఖాతాలన్నింటికీ బలమైన పాస్‌వర్డ్‌లను ఏర్పాటుచేసాడు, అతను భద్రంగా ఉన్నాడు. అయితే అతని మొత్తం ఆన్లైన్ భద్రత మరియు శ్రేయస్సును నిర్ధారించడానికి బలమైన పాస్‌వర్డ్‌లు సరిపోతాయా? అతని ఆన్లైన్ మరియు ఆఫ్లైన్ అలవాట్లను పరిశీలించండి: మీరు ఏవైనా తేడాలను గమనించారా? ఇంటర్నెట్ బ్రౌజ్ చేసేటప్పుడు అతను గుర్తుంచుకోవలసిన కొన్ని విషయాలు ఏమయినా ఉన్నాయా?

ఆదిల్ యొక్క ఆఫ్లైన్ అలవాట్లు



ప్రైవేట్ విషయాలు చర్చించుకోవడానికి ఆదిల్ మరియు అతని స్నేహితులు ఇంటికి వచ్చే వరకు వేచి ఉంటాడు కాబట్టి ఎవరూ వినరు!



ప్లేగ్రౌండ్ వద్ద ఎవరైనా ఆదిల్‌ని అతని పాఠశాల పేరు లేదా చిరునామాను అడిగితే, అతను వాటి గురించి ఇచ్చేప్పడానికి మర్యాదగా నిరాకరించాడు.



పాఠశాల ఫారమ్‌లు తన తల్లిదండ్రుల బ్యాంక్ వివరాలను అడిగితే, అది ఎందుకు అవసరమో అని అతను ఎల్లప్పుడూ తనిఖీ చేస్తాడు మరియు కోడ్లు/పాస్‌వర్డ్‌లను పంచుకోడు.

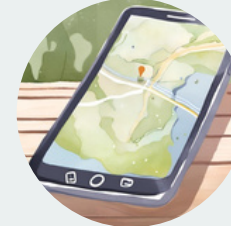


లేఖలు లేదా ప్యాకేజీలను తెరవడానికి ముందు, పంపినవారు చట్టబద్ధంగా, సురక్షితంగా ఉన్నారని మరియు అతని చిరునామా వారికి ఎలా తెలుసని అతను నిర్ధారించుకుంటాడు.

ఆదిల్ యొక్క ఆన్లైన్ అలవాట్లు



ఆదిల్ ప్రైవేట్ వివరాలను ఎవరు చూడగలరో తనిఖీ చేయకుండా కామెంట్లలో చర్చిస్తాడు.



ఆదిల్ తన పోస్ట్‌లపై తను ఉన్న ప్రదేశమును ట్యాగ్ చేస్తాడు మరియు ఆన్లైన్‌లో తరచుగా తన ఆచూకీని పంచుకుంటాడు.



కొత్తవి మరియు తెలియని వెబ్‌సైట్‌లలో సైన్ అప్ చేసినప్పుడు, ఆ వెబ్‌సైట్‌లు అడిగే అన్ని వివరాలను అతను పంచుకుంటాడు.



అతను తెలియని లింక్‌లపై స్వేచ్ఛగా క్లిక్ చేస్తాడు, ఆ లింక్‌లు ఎల్లప్పుడూ తనను మరింత ఉత్తేజకరమైన విషయాలను కనుగొనగల ప్రదేశాలకు తీసుకెళ్తాయని నమ్ముతాడు.

ఆన్లైన్ గోప్యత

గోప్యత అంటే మీ గురించి ఎవరికి ఎలాంటి సమాచారం తెలుసు అనే దానిపై పట్టు కలిగి ఉండటం. వేర్వేరు వ్యక్తులు వివిధ స్థాయిల గోప్యతతో సౌకర్యవంతంగా ఉంటారు - ఉదాహరణకు, కొంతమంది తమ పుట్టినరోజులను పంచుకోవడానికి ఇష్టపడరు, మరికొందరు పంచుకుంటారు! అయినప్పటికీ, మనమున్న ప్రాంతం లేదా వ్యక్తిగత కథనాలను ఆఫ్లైన్లో ఎవరికీ షేర్ చేయకుండా మనము జాగ్రత్తగా ఎలా ఉంటున్నామో, అలాగే ఆన్లైన్లో మీ గోప్యతను నిర్వహించడం మరియు పెంచడం అనేది మిమ్మల్ని భద్రంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. సమాచారాన్ని రక్షించడం అనేది నేర్చుకోవడం ద్వారా ఆదిల్ తన ఆఫ్లైన్ భద్రతా మరియు గోప్యతా అలవాట్లను అతని ఆన్లైన్ జీవితములో కూడా ఉపయోగించుకొనేందుకు సహాయపడండి.

ఆన్లైన్లో అడిగే సమాచార రకాలు

23



వ్యక్తిగత సమాచార రకం- అంటే, తెలియనివారికి ప్రత్యక్షంగా లేదా పరోక్షంగా ఒక వ్యక్తిని గుర్తించడంలో సహాయపడే సమాచారం - మీ పేరు వంటిది!

ఆన్లైన్లో పంచుకోవడం మానుకోండి, ప్రత్యేకించి తెలియని/ధృవీకరించబడని ప్లాట్‌ఫారమ్లలో, ఎందుకంటే ఇది మీకు హాని కలిగించడానికి ఉపయోగించబడుతుంది.



సున్నితమైన వ్యక్తిగత సమాచార రకం - అంటే, మీ సంతకం వంటి ఇతర ముఖ్యమైన విషయాలను లాక్ చేస్తుంది అందువలన వ్యక్తిగత సమాచారం దుర్వినియోగం అయ్యే అవకాశం ఉంది!

ఆన్లైన్లో ఇతరులతో పంచుకోవద్దు!*



వ్యక్తిగతం కాని సమాచార రకం - ఒక వ్యక్తిని ప్రత్యేకంగా గుర్తించడానికి ఉపయోగించలేని సమాచారం అని అర్థం - ఇష్టమైన రంగు వంటిది!

మీ సౌకర్యాన్ని బట్టి వ్యక్తిగత సమాచారం లేకుండా పంచుకోవచ్చు.

*నెట్‌బ్యాంకింగ్, ఫాస్టింగ్ లేదా ప్రభుత్వ పోర్టల్ల వంటి ఆన్లైన్ సేవల కోసం మీరు సున్నితమైన సమాచారాన్ని సమర్పించాల్సి వస్తే, అధికారిక మరియు పరీక్షించిన వెబ్‌సైట్లను మాత్రమే ఉపయోగించండి.

ఆదిల్కు సంబంధించిన సమాచారం యొక్క జాబితా క్రింద ఉంది. మానసికంగా ప్రతి ఒక్క దానిని సరైన వర్గంలో ఉంచండి: వ్యక్తిగత వర్గం, వ్యక్తిగతం కాని వర్గం మరియు సున్నితమైన వ్యక్తిగత వర్గం!

- పేరు
- వేలిముద్రలు
- సమీక్షలు మరియు అభిప్రాయం
- సాధారణ అలవాట్లు
- వయస్సు
- పాస్‌వర్డ్
- ఇంటి చిరునామా
- ఇ-మెయిల్ చిరునామా
- బ్యాంక్ వివరాలు



1. శాన్ జోన్స్ పబ్లిక్ లైబ్రరీ టూల్ కిట్: ఆన్లైన్ గోప్యత అంటే ఏమిటి? www.sjpl.org/toolkit-what-online-privacy/.

2. సెక్యూరిటీ ఇంటెలిజెన్స్ (IBM సెక్యూరిటీ) (2023, జూలై). వ్యక్తిగత డేటా vs. సున్నితమైన డేటా: తేడా ఏమిటి. www.securityintelligence.com/posts/personal-data-vs-sensitive-data-what-is-the-difference/

3. ఆసిష్ ఆర్యన్ (2020, జూలై). వివరించబడింది: వ్యక్తిగతం కాని డేటా అంటే ఏమిటి? ఇండియన్ ఎక్స్‌ప్రెస్. <https://indianexpress.com/article/explained/non-personal-data-explained-6506613/>.

భద్రతా టూల్ కిట్



అభినందనలు! ఆన్‌లైన్ భద్రత మరియు గోప్యత యొక్క ఉపాయాలను నేర్చుకోవడంలో మీరు ఆదిల్‌కు సహాయం చేశారు. బహుమతిగా, ఇదిగోండి ప్రత్యేక బ్యాక్‌ప్యాక్... ఇది మిమ్మల్ని మరియు ఆదిల్‌ను ఆన్‌లైన్‌లో మరింత సురక్షితంగా ఉంచే అన్ని రకాల మంచి టూల్స్‌ను కలిగి ఉంది! అవి ఏమిటో చూడాలనుకుంటున్నారా?

డబుల్ డిఫెన్స్



మీ ఖాతాలపై అదనపు లాక్‌ని ఏర్పాటుచేయడానికి 2 కారకాల ప్రమాణీకరణను ఉపయోగించండి! ఎవరైనా మీ పాస్‌వర్డ్‌ను కనుక్కొన్నప్పటికీ, వారికి మీ ఖాతాలలో ప్రవేశించడానికి రెండవ కోడ్ అవసరం అని ఇది నిర్ధారిస్తుంది. గోప్యత మరియు భద్రత క్రింద దాన్ని కనుగొనడానికి ఏదైనా ఖాతాలో సెట్టింగ్‌లకు వెళ్ళండి.

సైట్ చెకర్



మీరు సురక్షితమైన, నమ్మదగిన వెబ్‌సైట్‌లో ఉన్నారని జాగ్రత్తగా నిర్ధారించుకోవడానికి ఈ మార్గదర్శకాలను ఉపయోగించండి.

> మీరు బ్రౌజర్‌లో ట్రైప్ చేసే వెబ్‌సైట్ లింక్‌ను తనిఖీ చేయండి, అది "https" తో ప్రారంభమవ్వాలని నిర్ధారించుకోండి

> లింక్ పేరు ".com" ".org" ".gov" లేదా ".edu.in" తో ముగియాలని నిర్ధారించుకోండి - ఇవి ప్రామాణిక పేర్లు

> దీన్ని ఎవరు రూపొందించారు మరియు ఎలా రూపొందించారో అర్థం చేసుకోవడానికి మొత్తం వెబ్‌సైట్‌ను -ముఖ్యంగా పరిచయ విభాగమును- తనిఖీ చేయండి.



లింక్ షీల్డ్

తెలియని లేదా అనుమానాస్పద లింక్‌ల నుండి దూరంగా ఉండటానికి మీకు సహాయపడే కొన్ని మార్గదర్శకాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి - వాటిపై క్లిక్ చేయవద్దు! మీరు ఊహించని చోటు నుండి లింక్‌ను స్వీకరిస్తే, అది తప్పుగా కనిపిస్తే, అక్షర దోషాలను అది కలిగి ఉంటే లేదా ఉత్సాహం కలిగించే సందేశంతో వచ్చినట్లయితే దూరంగా ఉండండి-కొన్నిసార్లు, తెలియని లింక్‌లు మీ సమాచారాన్ని దొంగిలించవచ్చు లేదా మీ పరికరంలో హానికరమైన వైరస్‌లను డౌన్‌లోడ్ చేయవచ్చు.



ప్రైవసీ బడ్డీ

ఇది మీకు తెలుసా? చాలా మెసేజింగ్, గేమింగ్ మరియు సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫారమ్‌లు మీ ప్రొఫైల్‌ను ఇతరుల నుండి దాచడానికి మరియు మీరు పోస్ట్ చేసే వాటిని ఎవరు చూడగలరో నియంత్రించడానికి మీకు అనుమతినిస్తాయి! మీకు సందేశం పంపడానికి ఎవరికి అనుమతి ఇస్తారో అది కూడా మీరే నియంత్రించవచ్చు మరియు మీ ఖాతా సెట్టింగ్‌లలోని గోప్యతా విభాగాల క్రింద ఎంపికలను జాగ్రత్తగా ఎంచుకోవడం ద్వారా మీరు మరింత సురక్షితంగా ఉండగలరు!

సరైన జవాబు జాబితా

మీరు ఆదిల్ పాస్‌వర్డ్‌లను కనుక్కోగలరా?

 పా స్ వ ర్డ్

 ఫు ట్ బా ల్

 2 0 1 2

 1 2 3 4 5



ఆన్‌లైన్ గోప్యత

వ్యక్తిగత వర్గం

పేరు
వయస్సు
పాఠశాల పేరు

వ్యక్తిగతం కాని వర్గం

సమీక్షలు మరియు
అభిప్రాయం
సాధారణ
అలవాట్లు

సున్నితమైన వ్యక్తిగత వర్గం

పాస్‌వర్డ్
వేలిముద్రలు
వేలిముద్రలు
బ్యాంక్ వివరాలు
ఇ-మెయిల్ చిరునామా

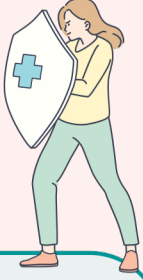


సెఫ్టీ టూల్ కిట్!



అభినందనలు! ఆన్లైన్ భద్రత మరియు గోప్యత యొక్క ఉపాయాలను నేర్చుకోవడంలో మీరు ఆదిల్ కు సహాయం చేసారు. బహుమతిగా, ఇక్కడ ఒక ప్రత్యేక బ్యాక్ ప్యాక్ ఉంది... ఇది మిమ్మల్ని మరియు ఆదిల్ ను క్రింద ఉన్న సందేశాల నుండి ఆన్లైన్ లో అదనపు సురక్షితంగా ఉంచే అద్భుతమైన సాధనాలను కలిగి ఉంది! అవి ఏమిటో చూడాలనుకుంటున్నారా?

మీరు బహుమతిని గెలుచుకున్నారు! ధనవంతులు అవ్వండి!! ఇప్పుడే క్లెయిమ్ చేయడానికి ఇక్కడ క్లిక్ చేయండి! linknumberxyz.com



ఎవరో మీ ఖాతాను హ్యాక్ చేయడానికి ప్రయత్నించారు. ఇది త్వరలో లాక్ చేయబడుతుంది. OTP తో ఈ లింక్ లో దీన్ని ఇక్కడ ధృవీకరించండి.

ముఖ్యమైనది: ఎవరో మీకు బహుమతి కార్డ్ సంపాదించారు దానిని క్లెయిమ్ చేయడానికి మీ ఆధార్ నంబర్ తో దీనికి ప్రత్యక్షతరం ఇవ్వండి.



డబుల్ డిఫెన్స్

మీ ఖాతాల పై అదనపు లాక్ ను సెటప్ చేయడానికి 2 ఫ్యాక్టర్ ప్రామాణీకరణను ఉపయోగించండి! ఎవరైనా మీ పాస్ వర్డ్ ను ఊహించినప్పటికీ, వారికి ప్రవేశించడానికి రెండవ కోడ్ ఇంకా అవసరమేని ఇది నిర్ధారిస్తుంది. ఏదైనా ఖాతాలోని సెటింగ్ లకు వెళ్లి గోప్యత మరియు భద్రత కింద దానిని కనుగొనండి



సైట్ చెకర్

మీరు సురక్షితమైన, విశ్వసనీయ వెబ్ సైట్ లో ఉన్నారని జాగ్రత్తగా నిర్ధారించుకోవడానికి ఈ మార్గదర్శకాలను ఉపయోగించండి

- > మీరు బ్రౌజర్ లో టైప్ చేసే వెబ్ సైట్ లింక్ ను తనిఖీ చేయండి, అది 'https' తో ప్రారంభమవుతుందని నిర్ధారించుకోండి
- > లింక్ పేరు ".com" ".org" ".gov" లేదా ".edu" తో ముగుస్తుందని నిర్ధారించుకోండి - ఇవి ప్రామాణిక పేర్లు
- > మొత్తం వెబ్ సైట్ ను - ముఖ్యంగా - ఎవరు తయారు చేసారో మరియు అది ఎలా రూపొందించబడిందో అర్థం చేసుకోవడానికి ఆబొట్ విభాగాన్ని తనిఖీ చేయండి



లింక్ షిల్డ్

తెలియని లేదా అనుమానాస్పద లింక్ నుండి దూరంగా ఉండటానికి మీకు సహాయపడే కొన్ని మార్గదర్శకాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి - వాళ్ళింట్లోకి చేయవద్దు! మీరు ఊహించని మూలం నుండి లింక్ ను అందుకుంటే, తప్పగూ కనిపిస్తే స్క్రెల్లింగ్ లోపాలను కలిగి ఉంటే లేదా టెంప్టింగ్ సందేశంతో వస్తే దూరంగా ఉండండి కొన్నిసార్లు, తెలియని లింక్ లు మీ సమాచారాన్ని దొంగిలించవచ్చు లేదా మీ పరికరానికి హానికరమైన వైరస్ లను డౌన్ లోడ్ చేసుకోవచ్చు



గోప్యతా మిత్రుడు

మీకు తెలుసా? చాలా మెసేజింగ్, గేమింగ్ మరియు సోషల్ మీడియా ప్లాట్ ఫారమ్ లు మీ ప్రొఫైల్ ను ఇతరుల నుండి దాచడానికి మరియు మీరు పోస్ట్ చేసే వాటిని ఎవరు చూడవచ్చో నియంత్రించడానికి మిమ్మల్ని అనుమతిస్తాయి! మీ ఖాతా సెటింగ్ ల గోప్యతా విభాగాల క్రింద ఎంపికలను జాగ్రత్తగా ఎంచుకోవడం ద్వారా మీకు ఎవరు సందేశం పంపవచ్చో కూడా మీరు నియంత్రించవచ్చు, మీరు ఇంకా సురక్షితంగా ఉండగలరు!