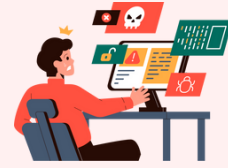
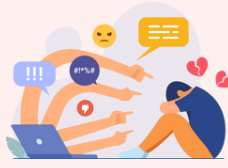
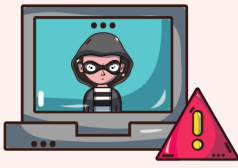


సైబర్ బెదిరింపులు

ఆలోచనలను కనుగొనడానికి, వ్యక్తులను కలవడానికి మరియు అనుభవాలను పంచుకోవడానికి గొప్ప ప్రదేశమయినటువంటిది ఇంటర్నెట్. దురదృష్టవశాత్తు, కొందరు వ్యక్తులు ఆన్‌లైన్‌లో దయ లేకుండా ఉంటారు, దీనినే సైబర్ బెదిరింపు అంటారు. ఎవరైనా సోషల్ మీడియా లేదా మెసేజింగ్ యాప్‌ల వంటి డిజిటల్ ప్లాట్‌ఫారమ్‌లను చెడుగా లేదా అగౌరవంగా ఉపయోగించినప్పుడు ఇది జరుగుతుంది. సైబర్ బెదిరింపులను ఎలా గుర్తించాలో మరియు ఎలా ప్రతిస్పందించాలో తెలుసుకోవడం వలన మీకు మరియు మీ స్నేహితులకు ఆన్‌లైన్ స్పేస్‌లను సురక్షితంగా మరియు మరింత సరదాగా వాడుకొనేలా చేయవచ్చు. మీకు 13 ఏళ్లలోపు వయస్సు ఉంటే, సోషల్ మీడియాను భద్రంగా ఉపయోగించడంలో మీకు సహాయం చేయమని ఎల్లప్పుడూ పెద్దలను అడగాలి గుర్తుంచుకోండి!



ఆదిల్ వివిధ రకాల సైబర్ బెదిరింపుల గురించి నేర్చుకుంటున్నాడు, కానీ అతని వద్ద ఉన్న సమాచారం అంతా గందరగోళంగా ఉంది. ప్రతి రకమైన సైబర్ బెదిరింపును దాని సరైన అర్థంతో సరిపోల్చడం ద్వారా మీరు అతనికి సహాయం చేయగలరా?



మరోకరిలా నటించడం



సైబర్ స్టాకింగ్



తొలగించడం



సైబర్ వేధింపులు



బయట పెట్టడం

ఆన్‌లైన్‌లో ఎవరినైనా కలవరపెట్టడానికి పదేపదే చెడు రకమైన లేదా బెదిరింపు సందేశాలను పంపడం.

వారి ప్రతిష్టను దెబ్బతీసే హానికరమైన సందేశాలను ఆన్‌లైన్‌లో పోస్ట్ చేయడానికి లేదా పంపడానికి మరొక వ్యక్తిగా నటించడం.

భయానకంగా లేదా బెదిరింపుగా భావించే విధంగా ఆన్‌లైన్‌లో నిరంతరం ఎవరినైనా చూడటం లేదా అనుసరించడం.

ఎవరినైనా ప్రైవేట్ సమాచారం లేదా చిత్రాలను వారి అనుమతి లేకుండా, వారికి ఇబ్బంది కలిగించేలా ఆన్‌లైన్‌లో షేర్ చేయడం.

ఎవరినైనా విడిచిపెట్టినట్లుగా భావించేటట్లు చేయడానికి వారిని ఆన్‌లైన్ గ్రూప్‌లు, ఆటలు లేదా చాట్‌ల నుండి తొలగించడం.

సైబర్ బెదిరింపును ఆపండి

ఆన్‌లైన్‌లో భద్రంగా ఉండటానికి సైబర్ బెదిరింపులకు ఎలా స్పందించాలో తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీరు లేదా మీకు తెలిసిన వారు బెదిరింపులకు గురవుతున్నారని మీరు భావిస్తే, మీ తల్లిదండ్రులు, సన్నిహిత కుటుంబ సభ్యుడు లేదా మరొక నమ్మకమైన పెద్దలు (మీ తల్లిదండ్రులు మరియు ఉపాధ్యాయులు వంటివి) వంటి మీరు నమ్మే వారి నుండి మొదటగా సహాయం పొందడం. హానికరమైన పోస్టులు లేదా ఖాతాలను తెలపడం కూడా బెదిరింపులను ఆపడానికి సహాయపడుతుంది. ఈ పనులను నేర్చుకోవడం ప్రతి ఒక్కరికీ ఇంటర్నెట్‌ను భద్రంగా చేయడంలో సహాయపడుతుంది.



ఆదిల్ మరియు అతని స్నేహితులు ఒక కథ చదువుతున్నారు. సైబర్ బెదిరింపులను ఎదుర్కోవడానికి దానిలో ఉపయోగించే పద్ధతులను గుర్తించడంలో మీరు వారికి సహాయం చేయగలరా?

ఓ రోజు మాయకు సోషల్ మీడియాలో ఓ చెడు సందేశం వచ్చింది. ఇది ఆమెకు బాధను కలిగించింది, కానీ ఆ సందేశానికి జవాబు ఇవ్వడానికి బదులుగా, ఆమె సందేశాన్ని పట్టించుకోకుండా, పంపిన వ్యక్తిని బ్లాక్ చేయాలని నిర్ణయించుకుంది. తనకు నమ్మకంగా ఉన్న వారితో మాట్లాడటం చాలా ముఖ్యమని ఆమెకు తెలుసు, కాబట్టి ఆమె తన అక్క వద్దకు వెళ్లి జరిగిన విషయాన్ని తెలిపింది. ఆమె సోదరి విని, ఆమెకు భరోసా ఇచ్చింది మరియు ఆ మాటలు నిజం కాదని ఆమెకు గుర్తు చేసింది. బెదిరింపును ఆపడానికి సహాయం చేయమని వారిద్దరు ప్లాట్‌ఫారమ్‌పై ఉన్న వినియోగదారునికి తెలిపారు. మరింత భద్రంగా ఉండటానికి, వారు సంఘటన గురించి 1930 ద్వారా సైబర్ క్రైమ్ పోలీసు హెల్ప్‌లైన్‌కు ఫోన్ చేసి తెలిపారు. భవిష్యత్తులో సైబర్ బెదిరింపులను ఎలా ఎదుర్కోవాలో ఆ వ్యక్తి మాయకు సలహా ఇచ్చాడు. దాని గురించి మాట్లాడటం మాయకు మరింత మెరుగైన అనుభూతిని కలిగించింది మరియు ఈ పరిస్థితిని భద్రంగా మరియు ప్రశాంతంగా చేసినందుకు తన గురించి తానే గర్వపడింది.



సహాయకరమైన సమాచారం



- మీకు తెలిసిన వారితో మాట్లాడటం మీకు సౌకర్యంగా లేకుంటే, ప్రొఫెషనల్ కౌన్సెలర్‌తో మాట్లాడండి మరియు 1930 ద్వారా సైబర్ క్రైమ్ పోలీస్ హెల్ప్‌లైన్‌కు ఫోన్ కాల్ చేయండి.
- సోషల్ మీడియాలో బెదిరింపులు జరిగితే, ఆ వ్యక్తిని బ్లాక్ చేయండి మరియు ప్లాట్‌ఫారమ్‌లో నేరుగా వారి ప్రవర్తన గురించి తెలపండి. వినియోగదారులను సురక్షితంగా ఉంచడం సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫారమ్‌ల బాధ్యత.

జోకులు వర్సెస్ బెదిరింపులు

future >>
engineer



కొన్నిసార్లు అతని స్నేహితులు ఆన్లైన్లో ఒకరిపై ఒకరు జోకులు వేసుకోవడం ఆదిలో గమనించాడు. వారు సాధారణంగా నవ్వుతున్నప్పుడు, ఎవరైనా అసౌకర్యానికి గురైన లేదా బాధించబడిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. జోక్ ఎప్పుడు హాడులు దాటుతుంది మరియు అది ఎప్పుడు బెదిరింపుగా మారుతుంది? కొన్నిసార్లు, బెదిరింపుతో కూడిన జోకులు గందరగోళానికి గురిచేయడం చాలా సులభం, కానీ తేడా ఉంది!

జోకులు:

HA HA HA!

అవి అందరికీ సరదాగా ఉంటాయి!

అవి ఒకరిని వేరు చేయడానికి లేదా అవమానపరచడానికి ప్రయత్నించవు.

అవి ఒకరికొకరు గౌరవించుకోనే మంచి పరిస్థితులలో జరుగుతాయి.



సైబర్ బెదిరింపులు:



మాటలు లేదా పనులు ఎవరైనా బాధపడేలా, భయపడేలా లేదా వేరు చేయబడిన అనుభూతిని కలిగిస్తాయి.

సైబర్ బెదిరింపు అనేది తరచుగా దూషణలు మరియు అవమానాల ద్వారా ఎవరినైనా పదే పదే లక్ష్యంగా చేసుకుంటుంది.

ఇది ఒకరినొకరు గౌరవించుకోలేని మరియు భయపెట్టే సందర్భాలలో జరుగుతుంది.



మనల్ని మనమే అద్దంలో చూసుకొన్నట్లుగా ఉండి జాబితా: నేను జోకులు వేస్తున్నానా లేదా సైబర్ బెదిరింపు చేస్తున్నానా?

మీ స్వంత ఆన్లైన్ ప్రవర్తనను మీకుమీరే తెలుసుకోవటానికి ఈ జాబితాని ఉపయోగించండి మరియు మీరు ఆన్లైన్లో సానుకూలంగా, గౌరవప్రదంగా మరియు ఇతరుల పట్ల శ్రద్ధ వహించే విధంగా నిమగ్నమై ఉన్నారని నిర్ధారించుకోండి. సైబర్ బెదిరింపులో పాల్గొనడం మోసుకోండి!

- ఈ రకమైన హాస్యంతో ప్రమేయం ఉన్న వ్యక్తి బాగున్నాడా లేదా అని నేను తీసికొని చూశానా?
- నేను వాడిన పదాలను లేదా చిత్రాలను బాధించేవిగా లేదా అగౌరవపరిచేవిగా అనుకోవచ్చా?
- ఎవరైనా వారితో నవ్వించడానికి లేదా వారిని చూసి నవ్వడానికి నేను దీన్ని పోస్ట్ చేస్తున్నానా?
- నేను జోక్ చేసినప్పుడు, ఇతరులు ఎలా స్పందిస్తారనే దానిపై నేను శ్రద్ధ వహిస్తున్నానా?
- ఎవరైనా నా గురించి ఇలాంటి మాట మాట్లాడం చేస్తే నేను సుఖంగా ఉంటానా?
- నేను చెప్పిన దాని వల్ల ఎవరైనా బాధపడినట్లు అనిపిస్తే నేను క్షమాపణ చెప్పాలా?



ఆన్లైన్ గ్రూప్లలో ఎవరైనా సైబర్ బెదిరింపులకు పాల్పడుతున్నట్లు మీరు గమనించినట్లయితే, మీరు ఏ చర్యలు తీసుకోవచ్చు?

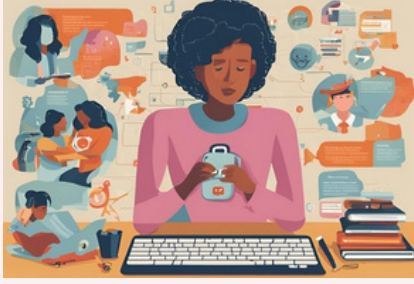
1. ప్లాట్ఫారమ్పై బెదిరింపుకు పలాడే వ్యక్తి గురించి తెలపండి మరియు అవసరమైతే మీకు నమ్మకమైన పెద్దలను సంప్రదించండి.
2. బెదిరింపులకు గురైన వ్యక్తికి మద్దతును అందించండి.
3. ఒకరికొకరు గౌరవంగా మరియు స్నేహపూర్వకముగా ప్రవర్తించేటట్లుగా ఉన్న గ్రూపు నిబంధనలను ప్రోత్సహించండి.
4. బెదిరింపులు కొనసాగితే, బెదిరింపులకు గురైన వ్యక్తి సమ్మతితో గ్రూపులో నుండి ఆ బెదిరింపులకు పాల్పడిన వ్యక్తిని తొలగించండి.

సురక్షితమైన స్పేస్ లు



మీకు తెలుసా?

పిల్లలపై జరుగుతున్న హింసపై 2019లో యూనిసెఫ్ మరియు సెక్రటరీ జనరల్ (ఎస్ఆర్ఎస్) యొక్క యూఎస్ ప్రత్యేక ప్రతినిధి విడుదల చేసిన పోల్ ప్రకారం ఐదుగురిలో ఒకరు సైబర్ బెదిరింపు మరియు హింస కారణంగా పాఠశాలకు దూరంగా ఉంటున్నట్లు, అలాగే 30 దేశాల్లోని పిల్లలలో ముగ్గురిలో ఒకరు తాము ఆన్లైన్ బెదిరింపులకు గురవుతున్నామని చెప్పారు.



సైబర్ బెదిరింపులకు ప్రతిస్పందించడానికి మరియు ప్రతి ఒక్కరికీ ఆన్లైన్ స్పేస్ లను సురక్షితంగా చేయడానికి సానుకూల మార్గాలను తెలుసుకోవడానికి ఈ బింగోని ఉపయోగించండి. మీరు ఈ పనులను ప్రాక్టీస్ చేస్తున్నప్పుడు లేదా ఆ పనులు జరుగుతుండగా చూసినప్పుడు ప్రతి చతురస్రాన్ని గుర్తించండి!

చెడు వ్యక్తిని నిరోధించారు	చెడు మాట తెలపబడింది	జవాబు ఇవ్వడానికి బదులుగా అసభ్యకరమైన సందేశాన్ని పట్టించుకోలేదు	సైబర్ బెదిరింపు గురించి నమ్మకమైన పెద్దలకు చెప్పారు
ఆన్లైన్లో దయతో ఉండాలని స్నేహితుడికి గుర్తు చేయబడింది	చెడు మాటలను పోస్ట్ చేయడం ఆపమని ఎవరినో అడిగారు	ఎవరో ఆన్లైన్లో అభినందించారు	ఆన్లైన్లో బెదిరింపులకు గురైన స్నేహితుడికి సహాయం చేసారు
ఇంటర్నెట్ నుండి విరామం తీసుకున్నాను	ఎవరయినా బెదిరింపులకు గురి అయితే వారి కోసం పోరాడండి	కోపంతో ప్రతిస్పందించడానికి బదులుగా ప్రశాంతంగా ఉండండి	నిజంగా మరియు దయతో ఒక ఆట ఆడారు
సానుకూలముగా నాలో నేనే చర్చించుకోవడాన్ని అభ్యసించాను	ఆన్లైన్ గేమ్లో నా స్నేహితులందరినీ చేర్చాను	నకిలీ ఖాతా/ మరొకరిలా నటించడాన్ని తెలిపాను	ఆన్లైన్లో సురక్షితంగా ఉండడం గురించి తెలుసుకున్నాను

మనమందరం సైబర్ బెదిరింపులను తొలగించడం కోసం మరియు ఒకరికొకరు చురుకుగా మద్దతు ఇవ్వడం కోసం కృషి చేస్తేనే ఆన్లైన్ స్పేస్ లు సురక్షితంగా ఉండగలవని గుర్తుంచుకోండి!

సరైన జవాబు జాబితా

సైబర్ బెదిరింపులు

మరోకరిలా నటించడం
సైబర్ వేధింపులు- ఆన్లైన్లో ఎవరినైనా కలవరపెట్టడానికి పదేపదే చెడు రకమైన లేదా బెదిరింపు సందేశాలను పంపడం.

సైబర్ స్టాకింగ్
వారి ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసే హానికరమైన సందేశాలను ఆన్లైన్లో పోస్ట్ చేయడానికి లేదా పంపడానికి మరొక వ్యక్తిగా నటించడం.

తొలగించడం
సైబర్ స్టాకింగ్- భయానకంగా లేదా బెదిరింపుగా భావించే విధంగా ఆన్లైన్లో నిరంతరం ఎవరినైనా చూడటం లేదా అనుసరించడం.

సైబర్ వేధింపులు
బయట పెట్టడం - ఎవరినైనా ఫ్రైవేట్ సమాచారం లేదా చిత్రాలను వారి అనుమతి లేకుండా, వారికి ఇబ్బంది కలిగించేలా ఆన్లైన్లో షేర్ చేయడం.

బయట పెట్టడం
తొలగించడం - ఎవరినైనా విడిచిపెట్టినట్లుగా భావించేటట్లు చేయడానికి వారిని ఆన్లైన్ గ్రూప్లు, ఆటలు లేదా చాట్ల నుండి తొలగించడం.



సైబర్ బెదిరింపును ఆపండి

ఓ రోజు మాయకు సోషల్ మీడియాలో ఓ చెడు సందేశం వచ్చింది. ఇది ఆమెకు బాధను కలిగించింది, కానీ ఆ సందేశానికి జవాబు ఇవ్వడానికి బదులుగా, ఆమె సందేశాన్ని పట్టించుకోకుండా, పంపిన వ్యక్తిని బ్లాక్ చేయాలని నిర్ణయించుకుంది. తనకు నమ్మకంగా ఉన్న వారితో మాట్లాడటం చాలా ముఖ్యమని ఆమెకు తెలుసు, కాబట్టి ఆమె తన అక్క వద్దకు వెళ్లి జరిగిన విషయాన్ని తెలిపింది. ఆమె సోదరి విని, ఆమెకు భరోసా ఇచ్చింది మరియు ఆ మాటలు నిజం కాదని ఆమెకు గుర్తు చేసింది. బెదిరింపును ఆపడానికి సహాయం చేయమని వారిద్దరు ప్లాట్ ఫారమ్ పై ఉన్న వినియోగదారునికి తెలిపారు. మరింత భద్రంగా ఉండటానికి, వారు సంఘటన గురించి 1930 ద్వారా సైబర్ క్షైమ్ పోలీసు హెల్ప్ లైన్ కు ఫోన్ చేసి తెలిపారు. భవిష్యత్తులో సైబర్ బెదిరింపులను ఎలా ఎదుర్కోవాలో ఆ వ్యక్తి మాయకు సలహా ఇచ్చాడు. దాని గురించి మాట్లాడటం మాయకు మరింత మెరుగైన అనుభూతిని కలిగించింది మరియు ఈ పరిస్థితిని భద్రంగా మరియు ప్రశాంతంగా చేసినందుకు తన గురించి తానే గర్వపడింది.