

ગોપનીયતા અને સુરક્ષા

અમે અવારનવાર નામ, સ્થાનો અને પાસવર્ડ્સ જેવી વ્યક્તિગત માહિતી ઓનલાઇન શેર કરીએ છીએ, પરંતુ જો અમે સાવધ ન હોઈએ તો અન્ય લોકો આને એક્સેસ કરી શકે છે. ઓનલાઇન ગોપનીયતાનો અર્થ એ છે કે અમારી માહિતી કોણ જુએ છે તેનું નિયંત્રણ કરવું, જ્યારે સુરક્ષામાં તેને હેકર્સ અને દુરુપયોગથી બચાવવાનો સમાવેશ થાય છે. તમારા આગળના દરવાજાને લોક કરવાની જેમ, ઓનલાઇન ગોપનીયતા અને સુરક્ષા પગલાં તમારા ડિજિટલ જીવનને સુરક્ષિત કરવામાં મદદ કરે છે.

સૃષ્ટિની રોજિંદી આદતો, નીચે શેર કરી, તેણીને સુરક્ષિત રાખો. કયા સુરક્ષા પગલાં છે અને ગોપનીયતાના પગલાં કયા છે? બંને કયા છે?

કોઈ વ્યક્તિગત વાતચીત નથી
જાહેર જગ્યાઓમાં.

તેણીની લાગણીઓ રાખવી
ડાયરી દૂર.

એન્ટીવાયરસ સોફ્ટવેરનો ઉપયોગ.

અજાણ્યા વાઇફાઇ નેટવર્કનો ઉપયોગ કરતા નથી.

તેણીના બેંક ખાતાના
પિનને આવરી લે છે

વ્યક્તિગત અપડેટ્સ માટે એક અલગ, ફક્ત
મિત્રો માટેનું ખાતું.



તમે એક નવું ઈમેલ આઈડી બનાવી રહ્યા છો. શું તમે નીચે આપેલ માર્ગદર્શિકાનો ઉપયોગ કરીને મજબૂત પાસવર્ડ બનાવી શકો છો?

- અક્ષરોના મિશ્રણનો ઉપયોગ કરો: અપરકેસ અને લોઅરકેસ અક્ષરો, સંખ્યાઓ અને વિશિષ્ટ પ્રતીકો (દા.ત., @, #, \$, !) શામેલ કરો. આ હેકર્સ માટે અનુમાન લગાવવું મુશ્કેલ બનાવે છે.
- તેને લાંબુ બનાવો: ઓછામાં ઓછા 8-12 અક્ષરો માટે લક્ષ્ય રાખો. પાસવર્ડ જેટલો લાંબો તેટલો વધુ સુરક્ષિત. સામાન્ય શબ્દો અને
- શબ્દસમૂહો ટાળો: "પાસવર્ડ", "123456" અથવા તમારા નામ જેવા સરળતાથી અનુમાનિત શબ્દોનો ઉપયોગ કરશો નહીં. તમારો જન્મદિવસ અથવા પાલતુનું નામ જેવી સ્પષ્ટ વ્યક્તિગત માહિતીનો ઉપયોગ કરવાનું ટાળો. વિવિધ એકાઉન્ટ્સ માટે
- અન્ય પાસવર્ડ્સનો ઉપયોગ કરો: બહુવિધ સાઇટ્સ પર સમાન પાસવર્ડનો ફરીથી ઉપયોગ કરશો નહીં. જો એક એકાઉન્ટ હેક થાય છે, તો અન્ય લોકો પણ જોખમમાં મૂકાશે.

પાસવર્ડ દાખલ કરો.



બે પરિબળ પ્રમાણીકરણ



દ્વિ-પરિબળ પ્રમાણીકરણ એ તમારા એકાઉન્ટ માટે સુરક્ષાનું વધારાનું સ્તર છે. ઘણા લોકપ્રિય પ્લેટફોર્મ તેના ઉપયોગની ભલામણ કરે છે. જ્યારે આ સુવિધા તમારા એકાઉન્ટ માટે ચાલુ હોય, ત્યારે લોગ ઇન કરવા માટે તમારો પાસવર્ડ આપ્યા પછી, વધારાની ચકાસણી જરૂરી છે. સામાન્ય રીતે, આ તમારા વ્યક્તિગત મોબાઇલ નંબર પર મોકલવામાં આવેલ કોડ છે, જે વન-ટાઇમ પાસવર્ડ (OTP) તરીકે કાર્ય કરે છે. આનો અર્થ એ છે કે તે માત્ર થોડી મિનિટો માટે માન્ય છે, અને માત્ર એક જ વાર ઉપયોગ કરી શકાય છે. આગલી વખતે જ્યારે તમે લોગ ઇન કરશો ત્યારે નવા પાસવર્ડની જરૂર પડશે.

(I) તમારે દ્વિ-પરિબળ પ્રમાણીકરણ શા માટે સક્ષમ કરવું જોઈએ? કૃપા કરીને સાચો જવાબ પસંદ કરો.

- તે દર અઠવાડિયે આપમેળે તમારો પાસવર્ડ અપડેટ કરે છે.
- તે તમારા પાસવર્ડ અને બીજા વેરિફિકેશન બંનેની આવશ્યકતા દ્વારા સુરક્ષાના વધારાના સ્તરને ઉમેરે છે.
- તે તમને ક્યારેય ફરીથી લોગ ઇન કરવાની જરૂર પડતી અટકાવે છે.

(II) પ્રમાણીકરણની કેટલીક સામાન્ય ચકાસણી પદ્ધતિઓ શું છે? (લાગુ થાય તે બધાને તપાસો.)

- ટેક્સ્ટ અથવા એપ્લિકેશન દ્વારા તમારા મોબાઇલ ફોન પર મોકલવામાં આવેલ કોડ.
- ફિંગરપ્રિન્ટ સ્કેન.
- તમારા ઘરનું સરનામું.
- તમારો પાસવર્ડ પૂછતો ઈમેલ.



પ્લેટફોર્મ્સ પર ગોપનીયતા

વહુ હવે તમે જાણો છો કે તમારા એકાઉન્ટ્સની સુરક્ષા કેવી રીતે બહેતર બનાવવી. ચાલો જાણીએ કે તમારી ગોપનીયતા જાળવવા માટે તમારી પાસે રહેલા વિવિધ વિકલ્પો વિશે.



તમારું એકાઉન્ટ કોણ જોઈ શકે તે નિયંત્રિત કરવા માંગો છો?



એકાઉન્ટ સેટિંગ્સ > ગોપનીયતા પર જાઓ, જ્યાં તમે જે પ્લેટફોર્મનો ઉપયોગ કરો છો તેના આધારે તમે તમારા એકાઉન્ટને ખાનગી બનાવવા અથવા તમારી પ્રોફાઇલને લોક કરવાના વિકલ્પો શોધી શકો છો!



માત્ર અમુક લોકો જ તમારી પ્રોફાઇલ માહિતી જોવા માંગો છો?

તમારી પ્રોફાઇલના ચોક્કસ ભાગો કોણ જોઈ શકે તેની પસંદગી કરવા માટે સેટિંગ્સ > ગોપનીયતા/પ્રેક્ષક સેટિંગ્સ પર જાઓ - ઉદાહરણ તરીકે, તમારો પ્રોફાઇલ ફોટો અને તેના વિશે વિભાગ.



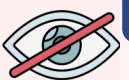
તમારી પોસ્ટ્સ અને વાર્તાઓ કોણ જોઈ શકે તે નિયંત્રિત કરવા માંગો છો?

તમારી વાર્તાઓ, પોસ્ટ્સ અને લાઇવસ્ટ્રીમ્સ કોણ જોઈ શકે તે પસંદ કરવા માટે સેટિંગ્સ > ગોપનીયતા/પ્રેક્ષક સેટિંગ્સ મેનેજ કરો/છુપાવો પર જાઓ.



તમે ક્યાં ટેગ થયા છો તે નિયંત્રિત કરવા માંગો છો?

કોણ તમને તેમની પોસ્ટમાં ટેગ કરી શકે તે નક્કી કરવા માટે સેટિંગ્સ > પ્રોફાઇલ અને ટેગિંગ/ટેગ્સ અને ઉલ્લેખોનું અન્વેષણ કરો.



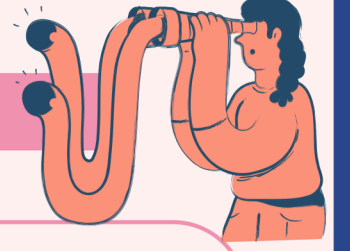
કોણ કોલ કરી શકે, મેસેજ કરી શકે અથવા તમારો સંપર્ક કરી શકે તે નિયંત્રિત કરવા માંગો છો?

દરેક પ્રકારના સંચાર માટે તમારી પસંદગીઓ સેટ કરવા માટે સેટિંગ્સ હેઠળ સંદેશાઓ, કૉલ્સ અથવા વાર્તાના જવાબો દ્વારા તમારો સંપર્ક કોણ કરી શકે છે તેના પર ગોપનીયતા નિયંત્રણ માટે જુઓ.

પ્લેટફોર્મ્સ પર ગોપનીયતા



તમારી ગોપનીયતા સેટિંગ્સને સ્તર અપ કરવા માંગો છો? આ અદ્યતન વિકલ્પોનો ઉપયોગ કરો!



ટિપ્પણીઓમાં શબ્દો ફિલ્ટર કરો: આ તમને નકારાત્મક અથવા દ્વેષપૂર્ણ ટિપ્પણીઓથી દૂર રહેવામાં મદદ કરશે.

લોકો તમારી વાર્તાઓ સંદેશાઓમાં શેર કરી શકે છે કે કેમ તે નક્કી કરો: આ મદદ કરે છે તમે તમારી સામગ્રીને શેર કરવા વિશે સક્રિયપણે નિયમો સેટ કરો છો

ક્રિયાપ્રતિક્રિયાઓને મર્યાદિત કરો અથવા પ્રતિબંધિત કરો: તમને અસ્થાયી રૂપે અમુક લોકોની ટિપ્પણીઓ, સંદેશાઓ, ટેગ્સ અને જવાબોને મર્યાદિત કરવાની મંજૂરી આપે છે જે તમને પરેશાન કરી શકે છે.

જ્યારે તમે ઓનલાઈન હોવ ત્યારે કોણ જાણી શકે તે મર્યાદિત કરો: આ તમને સમય પસાર કરવામાં મદદ કરી શકે છે અન્ય લોકોને જાણ્યા વિના, તમને ગમતા પ્લેટફોર્મ પર..

રસીદો વાંચો: આને ચાલુ અથવા બંધ કરવાથી અન્ય લોકો જાણે છે કે તમે તેમનો સંદેશ ખોલ્યો છે કે કેમ તે નક્કી કરવામાં તમારી મદદ કરી શકે છે

તમારી સાથે શોધવું અને કનેક્ટ કરવું: આ તમને પસંદ કરવા દે છે કે કોણ તમને શોધી શકે અને તમારી પ્રોફાઇલ શોધી શકે અથવા સોશિયલ મીડિયા પર તમારી સાથે કનેક્ટ થઈ શકે.



યાદ રાખો, ફક્ત તમે જ તમારી ડિજિટલ સીમાઓ નક્કી કરી શકો છો! આમાંથી કઈ ગોપનીયતા સેટિંગ્સ તમને સુરક્ષિત અને મુક્ત ઓનલાઇન અનુભવવામાં મદદ કરશે?



ટીપા

ગોપનીયતા સેટિંગ્સ સતત વિકસિત થઈ રહી છે, કારણ કે વિવિધ પ્લેટફોર્મ વપરાશકર્તાઓને તેમના ઓનલાઇન અનુભવને નિયંત્રિત કરવા અને તેમની સુખાકારીની ખાતરી કરવા માટે નવી રીતો પ્રદાન કરવાનો પ્રયાસ કરે છે. તમારા નિકાલ પર વધુ સાધનો વિશે જાણવા માટે, દર થોડા મહિને તમારા બધા એકાઉન્ટ્સ પર ગોપનીયતા સેટિંગ્સનું અન્વેષણ કરો!

ગેમિંગમાં ગોપનીયતા

હવે તમે સોશિયલ મીડિયા પર ગોપનીયતા સેટિંગ્સથી પરિચિત છો, ચાલો ગેમિંગમાં ગોપનીયતા સેટિંગ્સ જોઈએ ગોપનીયતા સુવિધાને તેના હેતુ સાથે મેચ કરો!



(i) બ્લોક પ્લેયર

A) ફક્ત તમારા મિત્રોની સૂચિ પરના લોકોને તમને રમતોમાં આમંત્રિત કરવા અથવા તમને સંદેશ મોકલવાની મંજૂરી આપે છે.

(ii) મ્યૂટ પ્લેયર

B) ચોક્કસ ખેલાડીને રમતમાં તમારી પ્રોફાઇલનો સંપર્ક કરતા અથવા જોવાથી અટકાવે છે.

(iii) ખાનગી પ્રોફાઇલ

C) ખેલાડીને તમારી સાથે વોઇસ અથવા ટેક્સ્ટ ચેટ દ્વારા બોલતા અટકાવે છે.

(iv) રિપોર્ટ પ્લેયર

D) રમતના મધ્યસ્થીઓને અન્ય ખેલાડી દ્વારા અયોગ્ય અથવા નુકસાનકારક વર્તન વિશે ચેતવણી આપે છે.

(v) માત્ર મિત્રો માટે આમંત્રણ

E) તમારી વ્યક્તિગત માહિતી, સિદ્ધિઓ અને પ્રવૃત્તિ કોણ જોઈ શકે તેની મર્યાદા.

જવાબ કી

ગોપનીયતા અને સુરક્ષા

સાર્વજનિક જગ્યાઓ પર કોઈ વ્યક્તિગત વાતચીત નહીં. (ગોપનીયતા માપ)

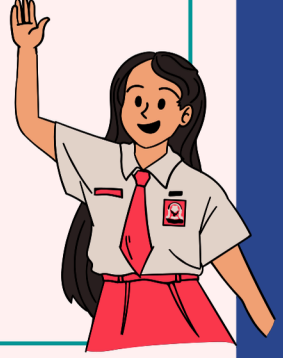
એન્ટીવાયરસ સોફ્ટવેરનો ઉપયોગ કરીને. (સુરક્ષા માપ)

તેણીની લાગણીઓને ડાયરીથી દૂર રાખવી. (ગોપનીયતા માપ)

અજાણ્યા વાઇફાઇ નેટવર્કનો ઉપયોગ કરતા નથી. (સુરક્ષા માપ)

તેણીના બેંક ખાતાના પિનને આવરી લે છે. (બંને)

વ્યક્તિગત અપડેટ્સ માટે એક અલગ, ફક્ત મિત્રો માટેનું ખાતું. (બંને)



બે પરિબલ પ્રમાણીકરણ

(I) - b) તે તમારા પાસવર્ડ અને બીજા વેરિફિકેશન બંનેની આવશ્યકતા દ્વારા સુરક્ષાનું વધારાનું સ્તર ઉમેરે છે.

(II) - a) ટેક્સ્ટ અથવા એપ્લિકેશન દ્વારા તમારા મોબાઇલ ફોન પર મોકલવામાં આવેલ કોડ.

b) ફિંગરપ્રિન્ટ સ્કેન.

d) તમારો પાસવર્ડ પૂછતો ઈમેલ.



ગેમિંગમાં ગોપનીયતા

(i) - B)

(ii) - C)

(iii) - E)

(iv) - D)

(v) - A)

