

ஆன்லைன் சுரண்டல் மற்றும் கொடுமைப்படுத்துதல்

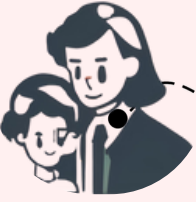
amazon
future >>
engineer

ஆன்லைன் இடங்கள் உற்சாகமாக இருக்கலாம், ஆனால் அவை அபாயங்களுடனும் வருகின்றன. ஆன்லைன் சுரண்டல் மற்றும் கொடுமைப்படுத்துதலின் பல்வேறு வடிவங்களைப் புரிந்துகொள்வது உங்களுக்கும் உங்கள் நண்பர்களுக்கும் பாதுகாப்பாக இருக்க உதவும். இந்த ஆபத்துகளை ஆராய்ந்து, எச்சரிக்கை அறிகுறிகளை எவ்வாறு கண்டறிவது என்பதை அறிந்து கொள்வோம்!



சைபர்புல்லிங் என்றால் என்ன?

சைபர்புல்லிங் என்பது ஒருவரை மீண்டும் மீண்டும் துன்புறுத்துவதற்கு அல்லது தீங்கு விளைவிக்க தொழில்நுட்பத்தைப் பயன்படுத்துவதாகும். இதில் மோசமான கருத்துகள், அச்சுறுத்தல்கள் அல்லது ஆன்லைனில் வதந்திகளைப் பரப்புதல் ஆகியவை அடங்கும்.



சீர்ப்படுத்துதல் என்றால் என்ன?

சீர்ப்படுத்தல் (க்ரூமிங்) என்பது ஒரு இளைஞனிடம் நம்பிக்கையை வளர்த்து, அவர்களை ஏமாற்றவோ அல்லது சுரண்டவோ முயற்சிப்பதாகும். இது பெரும்பாலும் ஒரு நண்பராக நடித்து தனிப்பட்ட தகவல்கள் அல்லது படங்களைக் கேட்பதை உள்ளடக்கியது.



மாறுவேடம் போடுதல் என்றால் என்ன?

மற்றவர்களைத் துன்புறுத்துவதற்காக போலியான சமூக ஊடக சுயவிவரங்கள் அல்லது மின்னஞ்சல் கணக்குகள் போன்ற தவறான அடையாளத்தை ஆன்லைனில் உருவாக்குதல். மக்கள் உங்களைப் போல் பாசாங்கு செய்யலாம், உங்கள் பெயரில் கணக்குகளை உருவாக்கலாம், தீங்கு விளைவிக்கும் உள்ளடக்கத்தை இடுகையிடலாம் அல்லது உங்கள் நண்பர்களுக்கு செய்தி அனுப்பலாம்.



சைபர்ஸ்டாக்கிங் என்றால் என்ன?

சைபர்ஸ்டாக்கிங் என்பது இணையத்தைப் பயன்படுத்தி மீண்டும் மீண்டும் தொடர்பு கொள்வதும், துன்புறுத்துவதும், ஆன்லைனில் மற்றவர்களின் செயல்பாடுகளைப் பின்பற்றுவதும் ஆகும்.

ஆன்லைன் சுரண்டல் மற்றும் கொடுமைப்படுத்துதல்

ஆன்லைன் இடங்கள் உற்சாகமாக இருக்கலாம், ஆனால் அவை அபாயங்களுடனும் வருகின்றன. ஆன்லைன் சுரண்டல் மற்றும் கொடுமைப்படுத்துதலின் பல்வேறு வடிவங்களைப் புரிந்துகொள்வது உங்களுக்கும் உங்கள் நண்பர்களுக்கும் பாதுகாப்பாக இருக்க உதவும். இந்த ஆபத்துகளை ஆராய்ந்து, எச்சரிக்கை அறிகுறிகளை எவ்வாறு கண்டறிவது என்பதை அறிந்து கொள்வோம்!



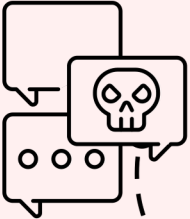
ப்ராக்ஸி தொந்தரவு என்றால் என்ன?

வேட்டையாடுபவர்கள் பாதிக்கப்பட்டவரை மட்டுமல்ல, அவர்களது குடும்ப உறுப்பினர்கள் மற்றும் நண்பர்களையும் குறிவைக்கும்போது, அவர்களை துன்புறுத்தல் சூழ்ச்சியில் இழுக்கிறார்கள், பிறகு அவர்களும் இதே போன்ற அச்சுறுத்தல்கள் மற்றும் துஷ்பிரயோகங்களைப் பெறத் தொடங்குகிறார்கள்.



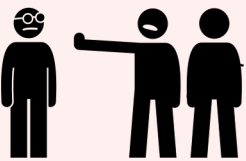
செக்ஸ்டோர்ஷன் என்றால் என்ன?

ஒரு நபர் தனது கோரிக்கைகளை பூர்த்தி செய்யாத வரை, தனிப்பட்ட படங்கள் அல்லது தகவல்களைப் பகிர்ந்து கொள்வதாக யாரேனும் மிரட்டுவது பாலியல் கொடுமையில் அடங்கும். அச்சுறுத்தல்களுக்கு அடிப்படையாக இரும்பு மற்றும் அவற்றைப் புகாரளிப்பது முக்கியம்.



ட்ரோலிங் என்றால் என்ன?

மற்றவர்களை கொடுமைப்படுத்தவும் அவமானப்படுத்தவும் யாராவது அவமரியாதையான கருத்துக்களை வெளியிடுவது ட்ரோலிங் ஆகும். இந்தக் கருத்துகள் தனிப்பட்ட தாக்குதல்களாகவோ அல்லது புண்படுத்தும் அறிக்கைகளாகவோ இருக்கலாம்.



விலக்கு என்றால் என்ன?

ஒருவரை வேண்டுமென்றே ஆன்லைன் குழுக்கள் மற்றும் செய்திகளில் இருந்து விலக்கி வைப்பது, அவர்களை தனிமையாக உணர வைப்பது. ஒரு குழந்தை வேண்டுமென்றே ஒரு ஆன்லைன் குழுவில் சேர்க்கப்படாதது ஒரு உதாரணம் ஆகும், அந்த குழுவில் அவர்களின் வகுப்பு தோழர்கள் அனைவரும் உள்ளனர்.

விழிப்புடன் இருத்தல்

இந்த அச்சுறுத்தல்களில் சிலவற்றை அடையாளம் காண்பது கடினமாக இருக்கலாம், ஆனால் ஒருவருடனான உங்கள் தொடர்புகளை உன்னிப்பாக கவனிப்பதன் மூலமும், உங்கள் சொந்த உணர்ச்சிகளைப் பிரதிபலிப்பதன் மூலமும், பாதுகாப்பற்ற தொடர்புகளின் உதாரணங்களைப் பார்ப்பதன் மூலமும், அவை உங்களுக்கோ அல்லது வேறு யாருக்கோ நடந்தால் அவற்றை அடையாளம் காண கற்றுக்கொள்ளலாம்.

ஆன்லைன் தொடர்புகளுக்கான சிவப்புக் கொடிகள் சரிபார்ப்புப் பட்டியல்: நீங்கள் பாதிக்கப்படலாமா?

- அவர்கள் தனிப்பட்ட தகவல்களை (எ.கா: வயது, முகவரி, தொலைபேசி எண், பள்ளி) கேட்டுள்ளார்களா?
- அவர்கள் தனிப்பட்ட புகைப்படங்கள்/வீடியோக்களைக் கோரினார்களா, குறிப்பாக சாதாரண, நட்பான உரையாடலில்?
- அவர்கள் உங்கள் நெருங்கிய நண்பராகி, பாராட்டுக்கள் அல்லது பரிசுகளை வழங்குகிறார்களா?
- உங்கள் உரையாடல்களையோ அல்லது செயல்களையோ பிறருக்கு தெரியாமல் ரகசியமாக வைத்திருக்கும்படி அவர்கள் உங்களிடம் கேட்டிருக்கிறார்களா?
- அவர்கள் உங்களைப் பாதுகாப்பற்ற அல்லது குற்ற உணர்வை ஏற்படுத்தும் தவறான/புண்படுத்தும் செய்திகளை அனுப்பினார்களா?
- அவர்கள் பெரும் வாக்குறுதிகள் அல்லது சலுகைகளை (எ.கா: லாட்டரி, வேலை வாய்ப்பு) கொடுத்தார்களா?



இந்த அரட்டைகளைப் படித்து மேலே உள்ள பட்டியலிலிருந்து அவற்றின் சிவப்புக் கொடிகளை அடையாளம் காணவும்.

வணக்கம், நீங்கள் படமெடுக்கிறீர்களா?
இருமுறை தட்டவும் ❤️

ஆம் ஆனால் எனக்குத் தெரியாதவர்களுடன் இல்லை

அப்போ, வாருங்கள், இது ஒரு வேடிக்கைதான். நீங்கள் என்னை நம்பலாம். நாங்கள் இப்போது நண்பர்களாகி விட்டோம், இல்லையா?

கேட்பதற்கு மகிழ்ச்சியாக இருக்கிறது. எனக்கு ஒரு படத்தை அனுப்பினால் என்ன? வெறும் வேடிக்கைக்காக 😊

எனக்கு அது சரியாகத் தெரியவில்லை...

வாருங்கள், இது ஒன்றும் பெரிய விஷயமில்லை நீங்கள் அனுப்பவில்லை என்றால், நம்முடைய பழைய அரட்டைகளில் சிலவற்றை நான் பகிர்ந்து கொள்ளலாம்

ஏன் அந்த செல்ஃபியை பதிவிட்டீர்கள்? நீங்கள் வித்தியாசமாக இருக்கீங்க 😊

12:13

அது நல்ல படம் என்று நினைத்தேன்... a nice

12:13 ✓

இடுகையிடுவதற்கு முன்பு நீங்கள் அதை குழு அரட்டைக்கு அனுப்பியிருக்க வேண்டும். ஆன்லைனில் உங்களுக்கு டெ சங்கடத்தைத் த

12:13

நீங்கள் ஏன் இவ்வளவு மோசமாக இருக்கிறீர்கள்... எனக்குப் புரியவில்லை

12:14 ✓

ஆன்லைனில் பாதுகாப்பாக இருக்க சிறந்த நடைமுறைகள்

- ஆஃப்லைன் மகிழ்ச்சியுடன் ஆன்லைன் வேடிக்கையை சமநிலைப்படுத்துங்கள்! இணையத்துடன் உங்களுக்கு அர்த்தமுள்ள உறவு இருப்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.
- அரட்டை அல்லது ஸ்க்ரோலிங் செய்த பிறகு உங்களுடன் சரிபார்க்கவும். ஏதாவது தவறாக உணர்ந்தால், உங்கள் உள்ளுணர்வை நம்புங்கள்!
- உங்கள் ஆன்லைன் அனுபவங்களை குடும்பத்தினருடனும் நண்பர்களுடனும் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள். ஆதரவை உணரவும் இணைநதிருக்கவும் இது ஒரு சிறந்த வழியாகும்.
- உங்கள் உரிமைகளை அறிந்து கொள்ளுங்கள் தனியுரிமை மற்றும் உங்கள் தகவலைக் கட்டுப்படுத்தும் திறன் உங்களுக்கு உள்ளது. சொந்தம்!
- உங்கள் தனியுரிமை அமைப்புகளை அடிக்கடிச் சரிபார்த்து, நீங்கள் பாதுகாப்பாக உண்டும் வகையில் அவற்றைச் சரிசெய்யவும்.

அச்சுறுத்தல்களை கையாள்வது

amazon
future >>
engineer

டிஜிட்டல் சாம்பியன்ஸ் ஏஜென்சி



டிஜிட்டல் சாம்பியன்ஸ் ஏஜென்சிக்கு தங்கள் நண்பர்களைப் பாதுகாப்பாக வைத்திருக்க உங்கள் உதவி தேவை! இந்த சூழ்நிலைகளை கவனமாகப் படித்து, ஒவ்வொரு நண்பரும் எதிர்கொள்ளும் ஆன்லைன் கொடுமைப்படுத்துதல் அல்லது சுரண்டல் வகைகளை அடையாளம் காணவும். பின்னர், வலதுபுறத்தில் உள்ள பயனுள்ள உத்திகளில் எது அவர்களுக்கு உதவியாக இருக்கும் என்பதைக் கண்டறியவும்!

#1 அதிதியின் வகுப்புத் தோழி, அவள் எந்த இணையதளத்தில் எந்த நேரத்தில் உள்நுழைகிறாள் என்பதைத் துல்லியமாக அறிந்திருக்கிறாள், மேலும் அவை அனைத்திலும் அவளுக்கு தினசரி மெசேஜ் அனுப்பி அவளை பயமுறுத்துகிறார்.

#2 ராஜின் பயனர் பெயருடன் வேறொருவர் அவரது நண்பரை தொந்தரவு செய்கிறார்.

#3 யாரோ ஒருவர் ஃபைசானின் பதிவில் அவரைத் தெரியாத போதும் அவமதித்து கருத்து தெரிவித்துள்ளார் - அவர் ஆவேசம் அடைகிறார்!

#4 மேரியின் நம்பகமான ஆன்லைன் நண்பர்களில் ஒருவர் திடீரென்று அவள் இதற்கு முன் பார்த்திராத தனது புகைப்படங்களை அனுப்புமாறு வலியுறுத்தத் தொடங்குகிறார்.

#5 ராகுலின் நண்பர்கள் சமூக வலைதளங்களில் ஒருவரையொருவர் பின்தொடர்கிறார்கள், ஆனால் அவரை அல்ல! பள்ளியில், அவருக்குத் தெரியாத மீம்ஸ்களைப் பற்றிப் பேசி, அவரை ஒதுக்கித் தள்ளுகிறார்கள்.

தடுத்து நிறுத்திவிட்டு முன்னேறுங்கள் - அவர்களுக்கு கவனம் செலுத்தாதீர்கள்.

உங்கள் பாதுகாப்பை உறுதிசெய்ய அவர்களைப் பற்றி புகாரளிக்கவும்.

எதிர்வினையாற்றுவதற்கு முன் கொஞ்சம் சிந்திக்கவும் - அவர்களுடன் ஈடுபடுவது மதிப்புக்குரியதா?

நம்பகமான பெரியவரின் ஆதரவை நாடுங்கள்.

நீங்கள் அதிகமாக வேலை செய்யும்போது சமூக ஊடகங்களிலிருந்து ஓய்வு எடுங்கள்.

தன்னம்பிக்கையை மீட்டெடுக்க ஒரு ஆலோசகரை அணுகவும்!

நீங்கள் அல்லது உங்களுக்குத் தெரிந்த ஒருவர் ஆன்லைன் கொடுமைப்படுத்துதல், அச்சுறுத்தல்கள் அல்லது சுரண்டலை எதிர்கொண்டால், கிடைக்கக்கூடிய அறிக்கையிடல் விருப்பங்களை அறிந்து கொள்வது அவசியம். சமூக ஊடக தளங்களைத் தவிர, பின்வரும் அதிகாரிகளுக்கு நீங்கள் புகாரளிக்கலாம்:

தேசிய சைபர் கிரைம் அறிக்கையிடல் போர்டல்: துன்புறுத்தல், அச்சுறுத்தல்கள் அல்லது சுரண்டல் போன்ற இணையக் குற்றங்களைப் புகாரளிக்க இந்த போர்டல் தனிநபர்களை அனுமதிக்கிறது. இது குற்றவாளிகளுக்கு எதிராக நடவடிக்கை எடுக்க உதவும் வகையில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. இணையதளம்: (cybercrime.gov.in). சைபர் கிரைம் ஹெல்ப்லைனை 1930 என்ற எண்ணிலும் நீங்கள் அழைக்கலாம்!

தேசிய மகளிர் ஆணையம் (NCW): இந்த ஆணையம் பெண்களின் உரிமைகள் மற்றும் பாதுகாப்பை உறுதி செய்வதற்காக அர்ப்பணிக்கப்பட்டுள்ளது. அவர்கள் உதவி வழங்குகிறார்கள் மற்றும் ஆன்லைனில் புகார்களை ஏற்றுக்கொள்கிறார்கள் (ncw.nic.in). 7827-170-170 என்ற எண்ணில் பெண்களுக்கு எதிரான வன்முறைகளைப் புகாரளிக்க ஹெல்ப்லைனை அழைக்கலாம்!

பதில் திறவுகோல்

அச்சுறுத்தல்களைக் கையாள்வது



*1 - சைபர்ஸ்டாக்கிங்
அதிதியைப் பொறுத்தவரை, தடுப்பது, புகாரளிப்பது மற்றும் ஆதரவைத் தேடுவது அவரை மீண்டும் பாதுகாப்பாக உணர உதவும்.

*2 - மாஸ்க்வேரேடிங்
ராஜாவைத் தடுக்கவும், புகாரளிக்கவும் கண்டிப்பாகச் சொல்லுங்கள், பயனர் தனது நண்பர்களையும் கேட்கும்படி கூறவும்!

*3 ட்ரோலிங்
அவர்களின் அவமதிப்புகளுக்கு எதிர்வினையாற்றுவதற்கு முன் ஃபைசானை கொஞ்சம் பொறுத்துக் கொள்ளுமாறு ஊக்குவிக்கவும், அதற்கு பதிலாக அவர்களைத் தடுக்கவும். ஒரு இடைவெளி அல்லது சில ஆலோசனைகள் கூட உதவியாக இருக்கும்!

*4 - க்ரூமிங்/செக்ஸ்டோர்ஷன்
தனிப்பட்ட தகவல்களைப் பகிர வேண்டாம், அவர்களைத் தடுத்துவிட்டு முன்னேறுங்கள் என்று மேரியிடம் சொல்லுங்கள்! அவள் அவற்றை தளத்திற்கும் அதிகாரிகளுக்கும் புகாரளிக்கலாம். நம்பகமான பெரியவரின் ஆதரவைப் பெறும்படி அவளிடம் கூறவும்!

*5 - விலக்குதல்
ஆலோசகரை அணுகுவது மற்றும் சமூக ஊடகங்களில் இருந்து ஓய்வு எடுப்பது ராகுலுக்கு உதவும். அவர் தனது நண்பர்களுடன் ஈடுபடும் முன் அல்லது அவர்களுடன் மோதுவதற்கு முன் கொஞ்சம் சிந்திப்பது மதிப்புக்குரியதாக இருக்கலாம்!

