

ઓનલાઇન શોષણ અને ગુંડાગીરી

ઓનલાઇન જગ્યાઓ આકર્ષક હોઈ શકે છે, પરંતુ તે જોખમો સાથે પણ આવે છે. ઓનલાઇન શોષણ અને ગુંડાગીરીના વિવિધ સ્વરૂપોને સમજવાથી તમને અને તમારા મિત્રોને સુરક્ષિત રહેવામાં મદદ મળી શકે છે. ચાલો આ જોખમોનું અન્વેષણ કરીએ અને ચેતવણી ચિહ્નોને કેવી રીતે ઓળખવા તે શીખીએ!



સાયબર ધમકી શું છે?

સાયબર ધમકીઓ ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરીને કોઈને વારંવાર હેરાન કરવા અથવા નુકસાન પહોંચાડે છે. આમાં સામાન્ય ટિપ્પણીઓ, ધમકીઓ અથવા ઓનલાઇન અફવાઓ ફેલાવવાનો સમાવેશ થઈ શકે છે.



માવજત શું છે?

ગૂમિંગ એ છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ તેમની સાથે ચાલાકી અથવા શોષણ કરવા માટે યુવાન વ્યક્તિ સાથે વિશ્વાસ બનાવે છે. તેમાં ઘણીવાર મિત્ર હોવાનો ડોળ કરવો અને અંગત માહિતી અથવા ચિત્રો માંગવાનો સમાવેશ થાય છે.



માસ્કરેડિંગ શું છે?

અન્ય લોકોને હેરાન કરવા માટે નકલી સોશિયલ મીડિયા પ્રોફાઇલ અથવા ઈમેલ એકાઉન્ટ જેવી ખોટી ઓળખ ઓનલાઇન બનાવવી. લોકો તમારા હોવાનો ડોળ કરી શકે છે, તમારા નામે એકાઉન્ટ બનાવી શકે છે, હાનિકારક સામગ્રી પોસ્ટ કરી શકે છે અથવા તમારા મિત્રોને મેસેજ કરી શકે છે.



સાયબરસ્ટોર્કિંગ શું છે?

સાયબરસ્ટોર્કિંગ એ છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ વારંવાર સંપર્ક કરવા, હેરાન કરવા અને અન્ય કોઈની ઓનલાઇન પ્રવૃત્તિઓને અનુસરવા માટે ઇન્ટરનેટનો ઉપયોગ કરે છે.

ઓનલાઇન શોષણ અને ગુંડાગીરી

ઓનલાઇન જગ્યાઓ આકર્ષક હોઈ શકે છે, પરંતુ તે જોખમો સાથે પણ આવે છે. ઓનલાઇન શોષણ અને ગુંડાગીરીના વિવિધ સ્વરૂપોને સમજવાથી તમને અને તમારા મિત્રોને સુરક્ષિત રહેવામાં મદદ મળી શકે છે. ચાલો આ જોખમોનું અન્વેષણ કરીએ અને ચેતવણી ચિહ્નોને કેવી રીતે ઓળખવા તે શીખીએ!



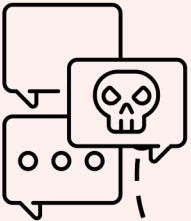
પ્રોક્સી હેરેસમેન્ટ શું છે?

જ્યારે સ્ટોર્સ માત્ર પીડિતને જ નહીં પરંતુ તેમના પરિવારના સભ્યો અને મિત્રોને પણ નિશાન બનાવે છે, ત્યારે તેમને પજવણીના ચક્રમાં દોરે છે જ્યાં તેમને સમાન ધમકીઓ અને દુર્વ્યવહાર મળવાનું શરૂ થાય છે.



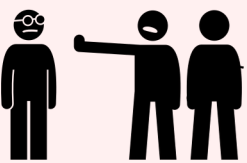
સેક્સટોર્શન શું છે?

સેક્સટોર્શનમાં કોઈ વ્યક્તિ ખાનગી છબીઓ અથવા માહિતી શેર કરવાની ધમકી આપતી હોય છે, સિવાય કે વ્યક્તિ તેમની માંગણીઓ પૂરી કરે. ધમકીઓને ન આપવી અને તેમની જાણ કરવી મહત્વપૂર્ણ છે.



ટ્રોલિંગ શું છે?

જ્યારે કોઈ અન્યને ધમકાવવા અને અપમાનિત કરવા માટે અનાદરપૂર્ણ ટિપ્પણી કરે છે. આ ટિપ્પણીઓ વ્યક્તિગત હુમલા અથવા નુકસાનકારક નિવેદનો હોઈ શકે છે.



બાકાત શું છે?

કોઈને ઈરાદાપૂર્વક ઓનલાઇન જૂથો અને સંદેશાઓથી દૂર રાખવું, તેમને એકલા અનુભવવા એક ઉદાહરણ એ છે કે જ્યારે કોઈ બાળકને ઈરાદાપૂર્વક ઓનલાઇન જૂથમાં સામેલ કરવામાં આવતું નથી જ્યાં તેના તમામ સહપાઠીઓ હાજર હોય.

એલર્ટ રહેવું

આમાંના કેટલાક જોખમોને ઓળખવા મુશ્કેલ હોઈ શકે છે, પરંતુ કોઈની સાથેની તમારી ક્રિયાપ્રતિક્રિયાઓને નજીકથી જોઈને, તમારી પોતાની લાગણીઓ પર પ્રતિબિંબિત કરીને અને અસુરક્ષિત ક્રિયાપ્રતિક્રિયાઓના ઉદાહરણો જોઈને, તમે તેમને ઓળખવાનું શીખી શકો છો જો તે તમારી સાથે અથવા કોઈ અન્ય વ્યક્તિ સાથે થાય છે.



ઓનલાઈન ક્રિયાપ્રતિક્રિયાઓ માટે રેડ ફ્લેગ્સ ચેકલિસ્ટ: શું તમને નુકસાન થઈ શકે છે?

- શું તેઓએ વ્યક્તિગત માહિતી માટે પૂછ્યું (દા.ત: ઉંમર, સરનામું, ફોન નંબર, શાળા)
- શું તેઓએ ખાનગી ફોટા/વિડિયોની માંગણી કરી હતી, ખાસ કરીને કેમ્ચુઅલ, મૈત્રીપૂર્ણ વાતચીતમાં?
- શું તેઓએ ખૂબ જ ઝડપથી તમારા નજીકના મિત્ર બનવાનો પ્રયાસ કર્યો, ખુશામત અથવા ભેટો ઓફર કરી?
- શું તેઓએ તમને તમારી વાતચીત અથવા ક્રિયાઓ અન્ય લોકોથી ગુપ્ત રાખવા કહ્યું છે?
- શું તેઓએ અપમાનજનક/દુઃખદાયક સંદેશાઓ મોકલ્યા હતા જેનાથી તમે અસુરક્ષિત અથવા દોષિત અનુભવો છો?
- શું તેઓએ ભવ્ય વચનો અથવા ઓફરો (દા.ત: લોટરી, નોકરીની તક) આપી હતી?

આ ચેટ્સ વાંચો અને ઉપરની સૂચિમાંથી તેમના લાલ ધ્વજને ઓળખો.

હવે શું તમે સ્નેહ કરો છો?

માટે બે વાર ટેક કરો ❤️

હા, પણ હું જેમને નથી જાણતો નથી તેવા લોકો સાથે નહીં

ઓફ સાલો ને તમે મારા પર વિશ્વાસ કરી શકો છો. આપણે હવે મિત્ર છે ને?

સાંભળીને આનંદ થયો તમે મને એક ચિત્ર મોકલશો?

માત્ર મનોરંજન માટે 😊

હું તેનાથી કમફર્ટલ નથી.

ચાલો, એ કોઈ મોટી વાત નથી જો તમે ના કરો, તો હું અમારી કૅલેન્ડર જુની ચેટ્સ સેર કરી શકું છું

તમે તે સેફ્ટી પોસ્ટ કેમ કરી? તમે વિધિન લાગો છો

12:13 🙄

મને લાગ્યું કે એ એક સારું ચિત્ર છે.

12:13 ✓

તમારે તેને પોસ્ટ કરતા પહેલા ચુપ ચેટમાં મોકલવું જોઈએ.તમે ઓનલાઇન ઉચાટ થી બચી ગયા હોત.

12:13

મને સમજાતું નથી કે તમે સા માટે આટલા અસ્વપ્ન છો.

12:14 ✓

ઓનલાઇન સુરક્ષિત રહેવાની શ્રેષ્ઠ પદ્ધતિઓ

ઓફલાઇન આનંદ સાથે ઓનલાઇન આનંદને સંતુલિત કરો! ખાતરી કરો કે તમારો ઇન્ટરનેટ સાથે અર્થપૂર્ણ સંબંધ છે

ચેટિંગ અથવા સ્કોલ કર્યા પછી તમારી સાથે તપાસ કરો જો કંઈક ખરાબ લાગે છે, તો તમારી વૃત્તિ પર વિશ્વાસ કરો

કુટુંબ અને મિત્રો સાથે તમારા ઓનલાઇન અનુભવો શેર કરો. સમર્થન અનુભવવાની અને જોડાયેલા રહેવાની આ એક સરસ રીત છે

તમારા અધિકારો જાણો - તમને ગોપનીયતાનો અધિકાર અને તમારી માહિતીને નિયંત્રિત કરવાની ક્ષમતા છે. તેની માલિકી!

તમારી ગોપનીયતા સેટિંગ્સને વારંવાર તપાસો અને તમને જે સુરક્ષિત લાગે છે તેના પર તેમને સમાયોજિત કરો

ધમકીઓ સાથે વ્યવહાર

amazon
future >>
engineer

The Digital Champions Agency



ડિજિટલ ચેમ્પિયન્સ એજન્સીને તેમના મિત્રોને સુરક્ષિત રાખવા માટે તમારી મદદની જરૂર છે! આ પરિસ્થિતિઓને ધ્યાનથી વાંચો, અને દરેક મિત્ર કેવા પ્રકારની ઓનલાઈન ગુંડાગીરી અથવા શોષણનો સામનો કરી રહ્યા છે તે ઓળખો. પછી, જમણી બાજુની કઈ મદદરૂપ વ્યૂહરચના તેમના માટે મદદરૂપ થશે તે ઓળખો!

#1 અદિતિની સહાધ્યાયી બરાબર જાણે છે કે તે કઈ વેબસાઇટ પર કયા સમયે લોગ ઇન કરે છે, અને તેણીને દરરોજ તે બધા પર મેસેજ કરે છે, જેનાથી તેણી ડરી જાય છે.

#2 રાજનું યુઝરનેમ ધરાવતું અન્ય કોઈ વ્યક્તિ તેના મિત્રને પરેશાન કરી રહ્યું છે!

#3 કોઈએ ફ્રેન્ડની પોસ્ટ પર અપમાનજનક ટિપ્પણી કરી, ભલે તેઓ તેને ઓળખતા ન હોય - તે ગુસ્સે છે!

#4 મેરીના વિશ્વાસપાત્ર ઓનલાઈન મિત્રોમાંથી એક અચાનક જ તેણીને તેના ફોટા મોકલવાનો આગ્રહ કરવા લાગે છે - તેણીએ આ પહેલા આનો સામનો કર્યો નથી

#5 રાહુલના મિત્રો સોશિયલ મીડિયા પર એકબીજાને ફોલો કરે છે, પણ તેને નહીં! શાળામાં, તેઓ એવા મેમ્સ વિશે વાત કરે છે કે જેના વિશે તે જાણતો નથી, જેનાથી તે છૂટાછવાયા અનુભવે છે

અવરોધિત ફરો અને આગળ વધો - તેમને ધ્યાન ન આપો!

તમારી સલામતીની ખાતરી કરવા માટે તેમને જાણ કરો

પ્રતિક્રિયા આપતા પહેલા થોભો અને પ્રતિબિંબિત કરો - શું તે તેમની સાથે જોડાવા યોગ્ય છે?

વિશ્વાસુ પુખ્ત વ્યક્તિ પાસેથી ટેકો મેળવો

જ્યારે તમે અભિભૂત થાઓ ત્યારે સોશિયલ મીડિયામાંથી બ્રેક લો

આત્મવિશ્વાસ પાછો મેળવવા માટે કાઉન્સેલરનો સંપર્ક કરો!

જો તમે અથવા તમે જાણો છો તે કોઈને ઓનલાઈન ગુંડાગીરી, ધમકીઓ અથવા શોષણનો સામનો કરવો પડે છે, તો ઉપલબ્ધ રિપોર્ટિંગ વિકલ્પોને જાણવું મહત્વપૂર્ણ છે. સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ્સ સિવાય, તમે નીચેના અધિકારીઓને જાણ કરી શકો છો:

નેશનલ સાયબર ક્રાઈમ રિપોર્ટિંગ પોર્ટલ: આ પોર્ટલ વ્યક્તિઓને અપરાધીઓ જેવા સાયબર ક્રાઈમની જાણ કરવાની મંજૂરી આપે છે. પજવણી, ધમકીઓ અથવા શોષણ તે (cybercrime.gov.in) સામે પગલાં લેવામાં મદદ કરવા માટે રચાયેલ છે. તમે ૧૭૩૦ પર સાયબર ક્રાઈમ હેલ્પલાઈન પર પણ કોલ કરી શકો છો!

રાષ્ટ્રીય મહિલા આયોગ (NCW): આ કમિશન મહિલાઓના અધિકારોની સલામતી અને સંરક્ષણ સુનિશ્ચિત કરવા માટે સમર્પિત છે. તેઓ સહાય પૂરી પાડે છે અને ફરિયાદો ઓનલાઈન સ્વીકારે છે. (ncw.nic.in). તમે ૭૮૨૭-૧૭૦-૧૭૦ પર મહિલાઓ વિરુદ્ધ હિંસાની જાણ કરવા માટે હેલ્પલાઈન પર કોલ કરી શકો છો!

જવાબ કી

ધમકીઓ સાથે વ્યવહાર



#1 - અદિતિ માટે સાયબર

સ્ટોકિંગ, બ્લોક કરવું, રિપોર્ટિંગ કરવું અને સપોર્ટ મેળવવો એ ફરીથી સુરક્ષિત અનુભવવાની યાવી હશે.

#2 - માસ્કરેડિંગ

ચોક્કસપણે રાજને વપરાશકર્તાને અવરોધિત કરવા અને તેની જાણ કરવા માટે કહો - તેના મિત્રોને પણ પૂછો!

#3 - ટ્રોલિંગ

ફેઝાનને તેમના અપમાન પર પ્રતિક્રિયા આપતા પહેલા થોભવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો અને તેના બદલે તેમને અવરોધિત કરો. કદાચ વિરામ અથવા અમુક કાઉન્સેલિંગ પણ મદદ કરશે! તમે શું વિચાર્યું?

#4 - માવજત/સેક્સટોર્શન

મેરીને ખાનગી માહિતી શેર ન કરવા કહો, તેમને અવરોધિત કરો અને આગળ વધો! તેણી તેમની જાણ પ્લેટફોર્મ અને સત્તાવાળાઓને પણ કરી શકે છે. તેણીને વિશ્વાસપાત્ર પુખ્ત પાસેથી ટેકો મેળવવા માટે કહો!

#5 - બાકાત

કાઉન્સેલરનો સંપર્ક કરવો, અને સોશિયલ મીડિયામાંથી બ્રેક લેવાથી રાહુલને મદદ મળશે. તે તેના મિત્રો સાથે સંલગ્ન અથવા સામનો કરે તે પહેલાં થોભો અને પ્રતિબિંબિત કરવું તે યોગ્ય છે.

